



## LIRE

### Être heureux dans un monde incertain



Tout va mal. Partout. Tout le temps. La France n'est pas amoureuse de son présent. Elle est angoissée par son avenir et se réfugie dans son passé. Nous avons peu à peu perdu nos défenses immunitaires, en même temps que le goût de nous battre. Rien, ni personne, ne justifie le refus de croire en notre bonne étoile.

Les gagnants n'abandonnent jamais. Ceux qui abandonnent ne gagnent jamais. Qu'importe l'issue, seul le combat est noble. Optimisme et pessimisme peuvent être également contagieux. J'ai envie que la France redevienne la France.

Nous sommes d'abord et avant tout ce que nous faisons.

L'auteur livre neuf clés pour être heureux dans un monde incertain, violent et changeant. Il pense que la vie de chacun est belle, et qu'elle peut l'être encore plus en suivant quelques principes simples et efficaces.

*Tout va mal... je vais bien !  
Comment vivre heureux dans un monde de merde de Philippe Bloch, éditions Ventana, octobre 2015, 7 €*