



« Tout va mal, je vais bien »
de Philippe Bloch,
Ventana Editions, 2015

« Tout va mal, je vais bien »

Place aux bonnes résolutions

L'auteur, entrepreneur, conférencier, animateur, a déjà écrit plusieurs ouvrages devenus de référence, et qui ont su trouver un large public. Le titre est évidemment vaguement provocateur, car il n'est pas étonnant que l'on soit tiré vers le bas en permanence, on ne parle jamais que de ce qui ne va pas. Et les réseaux sociaux accentuent cet effet.

Par Jean-Michel Garrigues, DRH de BLB Associés

Ici, la ligne est claire : plus les gens se font confiance, plus ils sont heureux. Car comment vivre ensemble si l'on se méfie ? Cette antienne est bien dans l'air du temps, sans remonter à Epictète ou à Bossuet : les ouvrages de Philippe Gabilliet ou Frédéric Lenoir, entre autres, connaissent une large diffusion, leurs conférences sont bondées, et même le monde politique s'en est mêlé avec des contributions de Jacques Attali ou de Thierry Saussez. L'auteur résume un axe de vie positif en neuf commandements : être émetteur de bonnes nouvelles, accorder sa confiance, se concentrer

sur ce qui dépend de soi, ne rien attendre de personne, imaginer des projets fous, bannir la nostalgie, retrouver le goût du risque, conserver son pouvoir, incarner la bienveillance.

Le livre fourmille d'exemples réussis, de citations formidables, il faudrait passer du temps à méditer sur chacune d'elles, et elles sont des dizaines !... Bref, un ouvrage qu'on dévore en un clin d'œil, d'autant que le style est alerte. Reste ensuite à transformer en pratiques de vie les bonnes résolutions qu'on ne manque pas d'accumuler au passage ... ■